

Sonora Escape

Estos meses de confinamiento tal vez hicieron cuestionarte muchísimas cosas de ti mismo, de tu vida y de tu futuro, muchas personas, se han sentido perdidas, sin rumbo y no encuentran la ruta indicada.

Quizás percibas una diferencia entre la persona que eres y lo que deseas ser, pero todo ya está dentro de ti. La persona que estas buscando está ahí, ¡que gran momento para ver dentro de ti! dirigiendo tus pensamientos hacia la prosperidad, liberarte de miedos, apegos, creencias limitantes y REINVENTARTE.

A veces necesitas salir un momento del lugar donde estás para tener una nueva perspectiva, es por eso que te invitamos a un lugar completamente distinto y fuera de este mundo, el Desierto de Sonora, qué además de ser un sitio hermoso es una tierra mística. Schuk Toak o “Montaña Sagrada” es una zona volcánica que ha sido sitio de peregrinación de las tribus ancestrales, actualmente se le conoce a este lugar como El Pinacate.

Las inmensas dunas del Gran Desierto de Altar desde la antigüedad hasta la actualidad, pasando por la época de los exploradores, han significado un reto para el espíritu humano, una frontera que al lograr cruzarla se encuentra la trascendencia y el lugar que uno ocupa en este mundo.

El desierto da enormes regalos al ser humano, en el silencio del desierto podrás escucharte, en esa inmensidad de arena, podrás ver que no hay límites, la mente se vacía de pensamientos llegando a la conciencia plena, tu mirada se pierde en ese vacío y en la nada y así surge la mirada interna de tú corazón.

Te darás cuenta que formas parte de un todo, cada grano de arena, tu y el universo, sintiéndote parte de la creación, experimentando una serenidad y seguridad muy especial.

En la montaña sagrada encontrarás una armonía entre los volcanes y tú en donde te llenarás de una energía amorosa, sintiendo como el universo te contempla y no estas solo. Con este estado de contemplación podrás percibir la energía que emana de aquellos volcanes hacia tu existencia.

Reencuétrate contigo mismo a través del desierto, ve a este lugar fuera de tu zona de confort, entra en contacto con la naturaleza, reencuétrate y reinventate. Llega a nuevos horizontes y nuevas expectativas, conociéndote y aceptándote. Conoce tus miedos y tus frenos para que dejes salir a la persona que realmente buscas ser, comienza a sentirme mejor y deja que emerja una mejor versión de mí mismo.

En el desierto arrojas y dejarás todo tu pasado, en los volcanes te llenarás de energía y te inventarás nuevamente y al finalizar con la brisa gozarás de tranquilidad, un nuevo comienzo donde emergerá un nuevo yo.



Sonora Escape

Viaje terapéutico a través del desierto

Día 1. Viernes

8:00 a.m. Salida de Hermosillo hacia el Desierto de Sonora
12:00 p.m. Arribo a Caborca, ciudad establecida en el corazón del desierto sonorense, presentación de grupo y tiempo para abastecimiento.
12:30 p.m. - 1:30 p.m. Comida en Caborca antes de salir para el Desierto de Altar
En el trayecto taller de la importancia de la respiración, relajación y pensamiento positivo en el cerebro
3:30 p.m. Parada en Puerto Peñasco solo para uso de sanitarios
4:30 p.m. Ingreso a la reserva de la biosfera **(debe ser antes de las 5 p.m.)**
6:00 p.m. Arribo a la base del Gran Desierto de Altar y preparación del campamento
7:00 p.m. Inicio de actividad
9:00 p.m. Cena y descanso

Observaciones. Puedes llegar en un vuelo a Hermosillo antes de las 7:30 a.m. y ser recibido en el aeropuerto o bien llegar un día antes a Hermosillo y te pasamos a buscar a tu hotel.

Día 2. Sábado

7:00 a.m. Meditación - respiración, Imaginación de cambio de vida
8:00 a.m. Desayuno
9:00 a.m. Explicación significado del desierto y qué esperar
10:00 a.m. Caminata por las dunas
12:00 p.m. Actividad en las dunas
1:00 p.m. Retorno al campamento
2:30 p.m. Salida de la reserva
3:00 p.m. Parada en Sonoyta para comida y aprovisionamiento
4:00 p.m. Salida de Sonoyta rumbo al acceso norte de la reserva
5:00 p.m. Ingreso a la zona de volcánica del Pinacate
6:00 p.m. Preparación del campamento
7:00 p.m. Pláticas y dinámicas con fogata
9:00 p.m. Cena y descanso

Día 3. Domingo

6:00 a.m. Caminata al cono mayo para el amanecer
8:00 a.m. Platica y Actividad
9:00 a.m. Levantamiento del campamento y desayuno
10:00 a.m. Salida a cráteres
11:00 a.m. Visita a Cráteres el Elegante y Actividad
12:00 p.m. Traslado a cráter el Colorado
12:30 p.m. Parada en el mirador del cráter el Colorado
1:00 p.m. Salida de la reserva rumbo a Puerto Peñasco
3:00 p.m. Arribo a Puerto Peñasco para comida
4:00 p.m. Check in hotel en Puerto Peñasco
5:00 p.m. Convivio de cierre de curso
8:00 p.m. Cena

Día 4. Lunes

8:00 a.m. Desayuno en hotel
9:00 a.m. Check out y salida
11:00 a.m. Visita a zona arqueológica la Proveedora
12:00 p.m. Actividad / huella
1:00 p.m. Salida de la Proveedora
3:00 p.m. Parada en Santa Ana para comida
5:00 p.m. Salida a Hermosillo
7:00 p.m. Arribo a Hermosillo

Observaciones: Puedes optar por tomar un vuelo nocturno o bien permanecer en Hermosillo un día más, si cuentas con más tiempo te recomendamos visitar la Playa de San Carlos, Bahía de Kino o la ciudad de Hermosillo. En el desierto las mañanas pueden ser frías pero en el día es soleado, en esta época del año el calor no es extremo, así que trae suéter o chamarra para las noches y madrugadas frías y ropa cómoda para clima templado.

Sonora escape, viaje terapéutico por el desierto de Sonora, es un recorrido diseñado para a través del contacto con la naturaleza y diversas actividades propiciar un reencuentro con uno mismo, por lo tanto se manejan grupos de 10 a 18 personas.

Precio por persona \$11,750

Descripción de servicios incluidos

Transportación terrestre hasta 18 pasajeros

Accesos a las zonas naturales

Visitas guiadas y actividades durante el recorrido

2 noches de campamento y 1 noche de hospedaje en hotel de Puerto

Peñasco (ocupación doble)

Alimentos durante el recorrido

Mayores informes en Turismo Taruk

Web: turismotaruk.com

E-mail: info@turismotaruk.com

Telefono oficina: (662) 310 5213

WhatsApp: 662 287 1253



Facebook: [taruk.turismo](https://www.facebook.com/taruk.turismo)



Youtube: [TurismoTaruk](https://www.youtube.com/TurismoTaruk)



Apartado \$ 5000 pesos por persona para asegurar el lugar o pago total

El costo total de los servicios se puede cubrir en pagos liquidando en la semana de salida.

El pago deberá hacerse a través de depósito bancario a la siguiente cuenta:

BBVA Bancomer 1299791175 a nombre de Eric García Cárdenas

CLABE para transferencias interbancarias: 012180012997911755

Tarjeta de débito para depósitos en comercios: 4152 3134 3655 4583 (Oxxo, Chedraui, Walmart, 7eleven, entre otros)

Los comprobantes de depósito se deben enviar al correo info@turismotaruk.com o al WhatsApp 6621000166 con los siguientes datos para recibir el comprobante de pago:

1. Nombre de los viajeros
2. Tour al que acudirán y fecha
3. Imagen del comprobante de depósito

Pagos con tarjeta de crédito se pueden realizar a través de paypal a través de una orden de pago.